



Constellations

Systemiques
& familiales

Trouvez la joie

animé par
mila sindel

samedi
1^{er} juillet

2017

10h-18h

Montpellier



mila sindel anime

Les constellations systémiques et familiales

Nos problématiques actuelles prennent souvent leur source dans le passé, dans des dynamiques anciennes liées à nos familles. Cela crée des images intérieures figées et aliénantes.

Le travail de Constellations, selon Bert Hellinger, se fait en groupe. Il se propose de mouvoir cette énergie cristallisée qui crée des blocages et ainsi de donner un nouvel élan de vie réparateur.

Comment cela fonctionne ?

Un problème est exposé dans le groupe ; des représentants sont choisis et disposés dans l'espace.

Cela représente une image du passé cristallisé.

Ensuite, grâce à l'écoute des ressentis des participants et de la thérapeute, un mouvement guérissant se met en place...

Ainsi, la danse de la vie se réorganise vers un ordre différent qui crée un équilibre nouveau, serein, dans la dynamique abordée.

C'est une nouvelle image où l'énergie de vie circule bien.

Quelles difficultés peuvent être abordées ?

- Tous les problèmes relationnels,
- Les moments de passages douloureux,
- Les schémas répétitifs,
- Les symptômes physiques.

Tarifs 90€ pour les constellants - *limité à 5 personnes*
(40€ d'arrhes pour la réservation sont demandés)

30€ pour les représentants



Mila Sindel

Je suis thérapeute psychocorporelle,
ergothérapeute DE,

facilitatrice en constellations selon

Bert Hellinger et animatrice d'ateliers créatifs

depuis 20 ans. De façon concomitante, je me suis formée à la fois à la thérapie et à des pratiques artistiques : clown-théâtre et danse improvisée. Ma curiosité m'a menée ensuite vers les constellations familiales où j'ai suivi la formation de Arte Sistemica à Grenoble.

J'anime des groupes en associant une palette d'outils variés et créatifs, car ma vision est que chaque personne développe son être profond et surtout son unicité.